

SPECIALSKOLEN BRAMSNÆSVIG OPLEVER, AT KOSTEN HAR ENORM BETYDNING

Pia Holm, leder på Specialskolen Bramsnæsvig, skriver:

Specialskolen Bramsnæsvig er et selvejende tilbud med skole, døgn- og dagaflastning, der henvender sig til børn, unge og voksne med særlige behov for eksempel ADHD, Autisme, Cerebral parese (Spastisk lammelse), Downs syndrom, Rett syndrom samt syns- og kommunikations handicap.

Vi har et dagtilbud til de 0-6 årige, et skoletilbud for de 6-18 årige, et STU-tilbud (Særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse) til unge 16-25 årige samt et dag- og aktivitetstilbud for voksne. Vi tilbyder også aflastning, både i hverdagen og weekenden, og vi har et opholdssted med plads til 10 børn og unge. Vi arbejder ud fra en neuropædagogisk forståelsesramme med et anerkendende og holistisk menneskesyn.

Jeg er oprindeligt uddannet sygeplejerske og fødte i 1993 en søn, som under fødslen pådrog sig en hjerneskade. Min mand og jeg ville gerne hjælpe vores søn, Emil, bedst muligt. Derfor læste og søgte vi efter forskellige behandlingsmuligheder i Danmark og sidenhen i udlandet. Da Emil var omkring seks år, fandt vi en behandlingsmetode i USA, som har gjort en stor forskel for Emils liv.

Efter stor inspiration og undervisning i USA, startede vi stille og roligt en mere helhedsorienteret behandling til vores søn i hjemmet. Vi arbejdede ud fra et neurologisk tilrettelagt træningsprogram, hvor sansemotorisk træning, intellektuel stimulering og sund og nærende kost var en del af de bærende elementer.

Der var ingen tvivl om, at det havde en positiv effekt. Han fik det bedre, udviklede sig og kunne mere end vi havde turdet håbe på. I dag er han jordens sødste unge mand. Han er meget selvhjulpent; han kan både gå og løbe, men har en overvægt af spasticitet i højre side, og han har brug for støtte. Emil har svært ved at udtrykke sig verbalt, men er med en stor indsats blevet trænet til og stimuleret til at kunne sige sætninger og skrive små beskeder. Emil kan desuden læse og med støttet skrivning gøre sig fuldt forståelig.

Emil fik konstateret epilepsi, da han var lille og blev sat i behandling med anti-epileptika. Ændring af kosten og tilføjelse af blandt andet sunde olier, hjalp Emil af med medicinen og gjorde ham anfaldsfri.

Da Emil var lille, var der ingen skoletilbud, der tilbød den form for neurologisk træning, som stimulerer børn til optimal udvikling. Der var heller ikke nogen institutioner med en sund og hjernevenlig kost. Derfor var det en stor glæde, at være med til at starte Specialskolen Bramsnæsvig, hvor netop de elementer er indbefattet.

På Bramsnæsvig har vi en kostpolitik baseret på helt enkelte principper. Kosten er varieret med mange næringsstoffer og tilberedt af uforarbejdede, økologiske råvarer uden brug af sukker, mælk eller gluten.

Kosten er en integreret del af den daglige behandling, og vi mener, at der er vægtige videnskabelige undersøgelser, der viser, at sukker, mælk og gluten kan være u hensigtsmæssige fødeemner for børn og unge med neurologiske problematikker og ubalancer.

15 års erfaring med denne kost, har vist os i det virkelige liv, og ikke kun som videnskabelige undersøgelser, at kosten har enorm betydning for alment velbefindende, immunforsvaret og sidst, men ikke mindst for adfærdsmæssige forstyrrelser og hyperaktivitet hos vores elever med autismediagnoser og ADHD. Vi oplever, at vores elever kan nedbringe deres indtag af adfærdregulerende medicin som Ritalin, Strattea og Concerta, men vi har også eksempler på, at kosten kan nedbringe eller helt eliminere brugen af antiepileptika. Dette vil dog altid være i samråd med en læge.