

Referencer:

Jeg er i gang med at tage ADHD-sundhedsvejleder uddannelsen hos Karen Nørby. Jeg arbejder til dagligt som underviser på køkkenlinjen på en STU (Særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse), og savnede en mere målrettet viden på det kostfaglige område i forhold til målgruppen. Jeg har på forløbet fået styrket min viden om ernæring, meditation og idræt, der alle er faktorer, der kan påvirke unge med udfordringer. Derudover har det været givende at dele erfaringer i fællesskab med de øvrige deltagere. Jeg kan varmt anbefale uddannelsen og Karens lækre frokost!

Rikke Lynge, underviser på STU Fremtidslinjen i Køge

Jeg er startet på ADHD-sundhedsvejleder uddannelsen i september 2018. Jeg arbejder som Zoneterapeut på fuld tid, og har en del børn til behandling hos mig med ADHD og autisme. Jeg manglede en mere grundlæggende viden omkring kostens betydning for disse diagnoser.

Jeg har til fulde fået den grundlæggende viden, som jeg savnede, således at jeg nu føler mig endnu mere sikker i mine behandlinger af denne målgruppe. Desuden får jeg også viden omkring kosttilskud, afstresning, søvn mm. Jeg føler mig parat til at implementere et decideret forløb til målgruppen. Karen er et meget varmt menneske med en enorm viden inden for funktionel medicin. Hun arbejder holistisk i hendes tilgang, hvilket går fint i tråd med den verden, som jeg arbejder i. Jeg giver mine bedste anbefalinger til Karen og hendes uddannelse.

Betina Junker, Zoneterapeut, Tønder

Som nuværende elev på Karen Nørbys igangværende uddannelse til ADHD-sundhedsvejleder, kan jeg varmt anbefale den til andre.

Jeg deltager i Karens uddannelse af flere grunde; jeg har et ønske om at genopfriske viden fra en Ernærings- og Husholdningsuddannelse afsluttet i 1994, blive opdateret med ny viden om ernæring, og for at tilgodese mine tre teenagebørn og deres madvaner. Min ældste dreng har laktoseintolerance, og de to yngste har ADHD.

Karen har indfriet mine ønsker, og mere til, på en rigtig god og overbevisende måde. Karen er en meget engageret person med mange års erfaring inden for sit område. Hun formår at holde en rød tråd igennem undervisningen, hvor ADHD og andre udviklingsforstyrrelser er med hele vejen. For mig har det yderligere haft stor betydning, at kunne deltage i undervisningen "online". Som bosiddende på Sydfyn har jeg benyttet mig af dette flere gange. Det fungerer rigtig fint, og på den måde har jeg kunnet tage hensyn til familie og arbejdsliv.

Med Venlig Hilsen og de varmeste anbefalinger, Gitte Møller fra Sydfyn

Som mor til en forholdsvis ny-diagnosticeret datter med ADHD, synes jeg, at jeg manglede viden om ADHD. Det etablerede system har meget fokus på udredning, medicin og motion – men mangler fokus på kost. Derfor googledede jeg ADHD, og der dukkede Karen Nørbys uddannelse op.

Det er en meget alsidig og grundig uddannelse, som giver et stort indblik i hvilke faktorer, der spiller ind i forhold til ADHD. Karen er meget dygtig, grundig og nem at snakke med. Hun har ingen forudindtaget mening om, hvem der kan deltage på uddannelsen. Som forældre jeg fået et kæmpe indblik i, hvad kost betyder i forhold til ADHD – men bestemt også hvor meget det betyder med struktur, pauser, motion, søvn og meditation. Der er mange faktorer, der spiller ind. Jeg kan på det varmeste anbefale Karens uddannelse, hvis du vil vide mere om ADHD.

"Mor til datter på 17 år med ADHD"