

## Tidligere foredrag og kurser:

### Sted:

Familie og Samfund, Lille Skensved  
Plejefamilier i Stevns Kommune  
Plejefamilier i København  
Plejefamilier i Horsens  
Plejefamilier i Sønderborg  
Bramsnæsvej i Kr. Hyllinge  
Teaterbygningen i Køge  
Svalebækgård børnehave  
Nordsjællands Misbrugscenter  
Ildrætfritidsklubben i Greve  
Skelbæk Friskole Stevns  
International diabetesdag i Køge  
Norddjurs Børnecenter  
Hobro efterskole  
Biblioteket i St. Heddinge  
Diabetesforening i Næstved  
Svallerup skole Kalundborg  
Darum skole ved Esbjerg  
Handicapafdelingen i Hedensted  
Dagplejemødre i Ringsted Kommune  
Vejle  
Plejefamilier Esbjerg kommune  
Botilbuddet Lyngdal i Birkerød  
LOF i Præstø  
Diabetesforening i St. Heddinge  
Børnehaven Hyldekær i Roskilde  
Århus  
Børnehuset i Brande  
Børnegaarden i Blistrup  
Herning og København  
Kongres i Odense om kost og adfærd  
Dagskursus for personale i helsekost  
Lundskolen i Horsens  
Plejefamilier i Høje Taastrup  
Tåsingeskolens Centerafdeling  
Frihedsforum i København  
Hjemly friskole  
Plejefamilier Bornholms Kommune  
ADHD-forening Næstved/Stevns  
Herning, Odense og København  
Herning, Odense og København  
Natur og helse i Slagelse  
Specialklassen i på Skørping skole  
Studenterhusfonden i Århus  
CET i København  
Efterskolen Helle i Grenaa

### Titel:

"Lyt til din krop – den fortæller dig noget"  
"Kost, trivsel og adfærd"  
"Krop, kost og adfærd – lev lidt sundere"  
"Kost, trivsel og adfærdsforstyrrelser"  
"Kost, trivsel og adfærdsforstyrrelser"  
"Kost og adfærd – trin for trin"  
"Lyt til din krop – den fortæller dig noget"  
"Rundt om sunde børn"  
"Kostens betydning for ADHD"  
"Kost, trivsel og adfærdsforstyrrelser"  
"Kost og ADHD – en nemmere hverdag trin for trin"  
"Kost og diabetes – teori og praksis"  
"Kost, trivsel og adfærdsforstyrrelser"  
"Kost og ADHD – en nemmere hverdag trin for trin"  
"Lyst til din krop – den fortæller dig noget"  
"Ølmave eller bare insulinresistent"  
"kost, motion og adfærd"  
"Sundhed, trivsel og læring"  
"Kost og ADHD"  
"Sund kost til små børn"  
"Kost og ADHD – en nemmere hverdag trin for trin"  
"Kost, trivsel og adfærdsforstyrrelser"  
"Hjernemad"  
"Mad som medicin"  
"Ølmave eller bare insulinresistent"  
"Sundhed, trivsel og læring"  
"Rigtig babykost i vuggestuer og børnehaver"  
"Rundt om sunde børn"  
"Rundt om sunde børn"  
"Rigtig babykost i vuggestuer og børnehaver"  
"Forskning i kost og adfærdsforstyrrelser"  
"Kost, fiskeolie og adfærd samt depression"  
"Rundt om sunde børn og unge"  
"Kost, trivsel og adfærdsforstyrrelser"  
"Vores børn og unge – sundhed og kost"  
"Kost til børn med særlige behov"  
"Ret og vrang på det som børn putter i munden"  
"Kost, trivsel og adfærdsforstyrrelser"  
"Kost og hyperaktivitet"  
"Kost og adfærdsforstyrrelser"  
"Rigtig babykost i vuggestuer og børnehaver"  
"ADHD, Kost og fiskeolie"  
"Kost og ADHD – en nemmere hverdag trin for trin"  
"Kost og ADHD – en nemmere hverdag trin for trin"  
"Kost og ADHD – en nemmere hverdag trin for trin"  
"kost og adfærdsforstyrrelser"

Trole efterskole i Sindal	"Kost, hyperaktivitet og indlæring"
Hillerød frivilligecenter	"Kost og ADHD til voksne"
Rishøjens Børnehus i Køge	"Sund kost til små børn"
3F i Bjælkerup	"Sund kost til ældre"
Andelslandsbyen i Holbæk	"Kost og sundhed – lad din mad være din medicin"
Køkkenpersonalet på Marjatta	"Udviklingshæmmede og kost"
Plejefamilier Vesthimmerlands Kommune	"Kost, trivsel og adfærdsforstyrrelser"
Børnehaver Køge Kommune	"Sund kost til små børn"
Skovvejens Børnehave Lejre	"Sund kost og sunde madpakker"
CET København	"Kost og ADHD – en nemmere hverdag trin for trin"
Stevns Cykelmotion	"Spis dig til en bedre træning"
Jobcenter i Brøndby	"Kost, trivsel og adfærd"
Køge Helsekost	"ADHD, Kost og fiskeolie"
Bibliotek St. Heddinge	"Kost og sundhed – lad din mad være din medicin"
Bokseklub Køge	"Motion og kost til børn"
Specialskolen Tejbjerg Kalundborg	"Kost, ADHD og autisme"
Krumsø kostskole Søllested (forældredag)	"Kost og ADHD"
Krumsø kostskole Søllested (personale)	"Kost og ADHD"
Fjordskole Roskilde	"Kost og adfærdsforstyrrelser"
Riv-regh Kastrup	"Kost til børn med ADHD"
Psykiatrien Odder kommune	"Kost og psyke"
ADHD-forening Næstved/Stevns	"Kost og hyperaktivitet"
Foredrag til elever fra Skelbækskolen	"Økologi og sund mad"
Tårnbygårdskolen Kastrup	"Kost adfærd og ADHD"
Svallerup skole Kalundborg	"Styr på sundheden"
CET København	"Kost og ADHD"
Diabetesforening Stevns	"Insulinresistent"
Plejefamilier Kbn.	"Kost og ADHD"
Handi-Info Randers	"Kost og adfærd"
Opholdsted Borup	"Kost og adfærd"
ADHD-skole Hørsholm	"Kost og ADHD"
Ellemarksskolen Køge	"Du er hvad du spiser"
Ergoterapeuter Hillerød	"Sunde børn med hjerneskader"
Fritidstilbud Skovmosen	"Sunde børn med udviklingsforstyrrelser"
Kingoskolen Slangerup	"Rundt om sunde børn"
Specialinstitution Sandvede	"Kost og ADHD"
Forældrerådet i Brønderslev	"Rundt om sunde børn"
Specialbørnehave i Ringsted	"Kost til de mere følsomme børn"
Hallen i Hårlev	"Mad løser ikke alt, men intet løses uden!"
København	"Kost og hyperaktivitet"
Skolepsykiatisk Center, Kbn	"Kost og hyperaktivitet"
Idrætsbørnehave i Køge	"Rundt om sunde børn"
Familie og samfund i Hårlev	"Kig før du spiser"
Børnehave i Køge	"Rundt om sunde børn"
Center Bornholm	"Kost og hyperaktivitet"
Dagplejerne i Køge	"Rundt om sunde børn"
Dagplejerne i Køge	"Rundt om sunde børn"
Dagplejerne i Køge	"Rundt om sunde børn"
Skole fra Rødvig	"Du er hvad du spiser"
Skole på Stevns	"Rundt om sunde børn"

Børnehave i Borup	"Rundt om sunde børn"
Skole i Albertslund	"Du er hvad du spiser"
Birketofte Værløse	"Kost og hyperaktivitet"
Ellemarkens børnehave i Køge	"Rundt om sunde børn"
Køge kommune (daginstitutionerne)	"Rundt om sunde børn"
Skole i Lyngby	"Kost og hyperaktivitet"
Børnehave i Hårlev	"Rundt om sunde børn"
Vuggestue i Køge	"Rundt om sunde børn"
Strøby dagligbrugs	"Kost og hyperaktivitet"
ADHD-forening i Kalundborg	"Kost og ADHD"
Forening i Køge	"Sund mad til hjernen"
Skole i Herfølge	"Rundt om sunde børn"
Helsekost butik i Køge	"Kernesund familie"
Marts 2008 Autisme-forening i Roskilde	"Kost – ADHD og autisme"
Børnehave i Havdrup	"Rundt om sunde børn"
Forening i Strøby	"Sund mad til ældre"
Skole i Køge	"Kost og ADHD"
Skole i Brønshøj	"Kost og Hyperaktivitet"
Debatforum Brønshøj	"Kost og hyperaktivitet"
Kostvejledere Skanderborg	"Kost og hyperaktivitet"
Børnehave i Svendborg	"Rundt om sunde børn"
Helsekostbutikker Middelfart	"Kost og hyperaktivitet"
Strålen Magleby	"kost og ADHD"
Fritidsklub i Fakse Ladeplads	"Rundt om sunde børn"
ADHD-forening i København	"Kost og ADHD"
Skovboskolen i Bjæverskov	"Du er hvad du spiser"
ADHD-forening i Kolding	"Kost og ADHD"
Børnehave i Strøby	"Rundt om sunde børn"
Strøby dagligbrugs	"fokus på fedt"
Brohøj i Klippinge	"Overvægt"
Børnehave i Herfølge	"Rundt om sunde børn"
Det Grønne Hus i Køge	"Ernæringsterapi og kost"