

# Online foredrag

## Kost og ADHD – en nemmere hverdag trin for trin

### Se og hør dette foredrag hjemme i din stue, når du har tid og lyst

#### Når du har hørt dette foredrag, har du...

Indsigt i den forskning, som findes på området. Du har viden om hvilke fødevarer, som er gode for dit barn eller dig selv, og hvilke kosttilskud du kan overveje til at støtte indlæring og normal hjernefunktion.

#### Foredraget er relevant for dig, der...

Længes efter ro i hverdagen. Det er også til dig, som er nysgerrig efter at bruge kosten til at hjælpe dit barn eller dig selv. Det kan være du er frustreret over at skulle medicinere dit barn eller oplever, at det ikke virker. Måske er du behandler, pårørende, pædagog eller lærer med interesse i kosten som støtte og behandling.



**Feedback:** Tusind tak for dit foredrag, du gør det super flot. Foredraget er meget informativt og forståeligt. Bettina Bülow Laursen

# Køb foredraget

Indsæt kr. 195,- på kontonummer: 0828 8015608960 (husk at skriv dit navn).  
Send en mail til [info@karennorby.dk](mailto:info@karennorby.dk) og jeg sender dig et link til foredraget.

Når du er kommet ind, kan du se videoen online eller hente den ned til din computer, så du nemt har adgang til den for evigt.

Foredraget varer godt 1½ time. Du har mulighed for at trykke på pause og spole.

Læs mere om kost og ADHD på: [www.karennorby.dk](http://www.karennorby.dk)