

# Foredrag i Hobro

Hobro Efterskole, Mariagervej 66, 9500 Hobro

## Kost og ADHD – en nemmere hverdag trin for trin

**Mandag den 9. november fra  
klokken 18.30 til 21.00**

### Når du har hørt dette foredrag, har du...

Indsigt i den forskning, som findes på området. Du har viden om hvilke fødevarer, som er gode for dit barn, og hvilke kosttilskud du kan overveje til at støtte indlæring og normal hjernefunktion.

### Foredraget er relevant for dig, der...

Længes efter ro i hverdagen. Det er også til dig, som er nysgerrig efter at bruge kosten til at hjælpe dit barn. Det kan være du er frustreret over at skulle medicinere dit barn eller oplever, at det ikke virker. Måske er du behandler, pårørende, pædagog eller lærer med interesse i kosten som støtte og behandling.



### Karen Nørby

Ernæringsterapeut og forfatter til bøgerne: "Kost og hyperaktivitet" og "Kost og ADHD – en nemmere hverdag trin for trin".

## Tilmelding

Pris for deltagelse er kr. 100,- inkl. en "Kom i gang guide" og en forfriskning

Beløbet betales via [Billetter på følgende link:](#)

**Tilmelding senest den 1. november**

Læs mere om Karen, ADHD og Karens bog på hjemmesiden: [www.karennorby.dk](http://www.karennorby.dk)