

FOREDRAG OM ADHD, KOST OG FISKEOLIE (asperger, tourette, OCD el. autisme)

Torsdag den 31. okt. kl. 19-21

NÅR DU HAR HØRT DETTE FOREDRAG, HAR DU...

Indsigt i den forskning, som findes om kostens indflydelse på vores fysiske og psykiske formåen. Du får viden om hvilke kosttilskud, du kan overveje som støtte til bedre indlæring og normal hjernefunktion.

FOREDRAGET ER RELEVANT FOR DIG, DER...

Længes efter ro i hverdagen. Der er nysgerrig efter at bruge kosten til at hjælpe dit barn/ familie. Det kan være, du er frustreret over at skulle medicinere dit barn eller oplever, at det ikke virker. Måske er du behandler, pårørende, pædagog eller lærer med interesse i kosten som støtte og behandling.



BILLET KR. 100,- INKL. EN "KOM I GANG GUIDE"

købes i butikken. Begrænset pladser.

Vi serverer lidt sund snack samt øko. kaffe/te.

Karen Nørby

Ernæringsterapeut
og forfatter til bøgerne:

"Kost og hyperaktivitet" samt
"Kost og ADHD - en nemmere
hverdag trin for trin".

Nyt navn
1. januar 2014



Helsam
Helsekost Specialisten

helse & natur